

2023

ACCIONS PER UNA NOVA ORGANITZACIÓ DEL TEMPS DE TREBALL I CORRESPONSABILITAT

GUIA DE RECURSOS I BONES PRÀCTIQUES

Formació en organització del temps de treball, conciliació, corresponsabilitat i perspectiva de gènere

- **Formació autoaprenentatge:** Formació adreçada a adquirir de forma autònoma coneixements claus sobre igualtat en el treball.
[Enllaç formació autoaprenentatge](#)
- **Formació virtual:** Cursos i sessions formatives virtuals que promouen l'equitat en els treballs, la corresponsabilitat i el reconeixement de les cures i la reorganització dels usos del temps.
[Enllaç formació virtual](#)

Eines

- **Càpsules audiovisuals:** Difusió d'onze pràctiques d'organització del temps de treball i corresponsabilitat en empreses PIMES de Catalunya realitzades pel Servei d'Assessorament d'Organització del temps de treball de la Cecot. Format d'explicació de la mesura aplicada + aplicació a l'empresa.
[Enllaç Càpsules del temps](#)
- **Inventari Reforma Horària. Eina d'autoavaluació de la organització del temps:** Mètode per fer un autodiagnòstic dels horaris, la gestió i els usos del temps de la organització i de les persones que hi formen part.
[Enllaç autoavaluació](#)
- **Joc del temps:** Joc per acostar als participants a la reflexió i al debat sobre mesures de conciliació i benestar de les persones treballadores.
[Enllaç joc](#)

Institucions

- **Autcat (Organització d'autònoms de Catalunya).** Assessorament empresarial i orientació a persones autònomes.
[Enllaç Autcat](#)
- **Cecot.** Assessorament i orientació a persones i empreses. Oficina d'Igualtat de la Cecot.
[Enllaç Servei d'Igualtat de Cecot](#)
- **Barcelona Activa.** Assessorament per la igualtat i l'organització del temps. Assessorament per la igualtat de Barcelona Acitva.
[Enllaç Assessorament per la igualtat Barcelona Activa](#)
- **Departament de Treball**
[Enllaç web Departament de treball](#)
- **Departament d'Igualtat i Feminisme**
[Enllaç web Departament igualtat i feminisme](#)
- **Xarxa Catalana pel Dret al Temps.** Nexa d'unió entre totes aquelles organitzacions catalanes vinculades amb els usos del temps. Crea i fa difusió de coneixement sobre l'organització del temps de treball amb perspectiva de gènere.
[Enllaç Xarxa Catalana pel Dret al Temps](#)

Esdeveniments

- **Time Use Week:** Principal esdeveniment internacional dedicat a promoure coneixement i bones pràctiques en polítiques del temps.
[Enllaç Time Use Week](#)

Documentació bibliogràfica: Lectures

- **A favor d'una nova organització del temps.** Sara Berbel.
[Enllaç lectura](#)
- **50 bones pràctiques en els nous usos socials del temps en l'administració local i l'empresa.** Document realitzat per l'Àrea d'Igualtat i Ciutadania de la Diputació de Barcelona.
[Enllaç lectura](#)
- **Catalunya versus Europa: quins horaris tenim?** Sara Berbel. Iniciativa per la Reforma Horària.
[Enllaç lectura](#)
- **Com elaborar un pla que promogui una organització del temps a l'empresa més saludable, igualitària i eficient.** Barcelona Activa.
[Enllaç lectura](#)
- **Conciliació i nous usos del temps.** Exemples pràctics de polítiques de conciliació i com aplicar-les. Projecte realitzat per la Fundació Maria Aurèlia Capmany.
[Enllaç lectura](#)
- **Recomanacions per a la negociació col·lectiva en matèria de gestió del temps de les persones treballadores.** Consell de Relacions Laborals de Catalunya. Comissió d'Igualtat i del Temps de Treball.
[Enllaç lectura](#)
- **Temps de treball i corresponsabilitat.** Estudi promogut per la Direcció General d'Igualtat.
[Enllaç lectura](#)